



WERTE – WAS IST DAS?

AUFGABE 1: WELCHE WERTE KENNST DU?

Schau dir die Werte in den Kästchen an. Ergänze weitere Werte, die dir wichtig sind.



Nachhaltigkeit

Transparenz

Weitsicht

Umwelt

Verantwortung

Rücksichtnahme

Ehrlichkeit

Qualität

Respekt

Gesundheit

Wertschätzung



AUFGABE 2: WAS IST DEINE MEINUNG DAZU?

Lies dir die folgenden Zitate durch.

„Die Dinge haben nur den Wert,
den man ihnen verleiht.“

Jean-Baptiste Molière,
französischer Schauspieler

Oscar Wilde,
irischer Schriftsteller

„Heutzutage kennen die Menschen von
allem den Preis und nicht den Wert.“

Überlege dir Antworten zu den zwei Fragen und notiere sie in Stichworten.
Diskutiere dann mit der Person neben dir darüber.



Welche Aussage spricht dich an?

Was meinst du, ist mit den angeführten Zitaten gemeint?

WELCHEN MEHRWERT BRINGEN WERTE?

Du wirst dich vielleicht fragen: Aber warum setzen wir uns überhaupt mit Werten auseinander?
Warum gibt es überhaupt Werte und was haben sie mit mir zu tun?

- Werte sind tiefverwurzelte Überzeugungen, die wir in uns tragen.
- Sie basieren auf unseren Erfahrungen, unserer Erziehung und unserem sozialen und kulturellen Umfeld.
- Sie werden im Elternhaus oder in anderen sozialen Gruppen gebildet, wie z. B. im Freundeskreis, in der Peer Group, in der Schule, durch Vorbilder oder durch Influencer*innen.

Wir handeln nach unseren Werten: Sie beeinflussen unser tägliches Handeln und so auch unseren Lebensweg.

Sie unterstützen uns bei Entscheidungen: Aufgrund unserer persönlichen Werte treffen wir – egal ob bewusst oder unbewusst – eine Vielzahl unserer Entscheidungen.

Und was das alles mit den Themen Konsum, Essen und Lebensmittel zu tun hat, schauen wir uns als nächstes an.

„Wer seinen Werten entsprechend einkauft, der gestaltet bereits und jammert nicht mehr, dass es andere für ihn richten sollen. Ganz nach dem Motto: Jammerst du noch oder gestaltest du schon?“

Maria Fanning,
Gründerin von Land schafft Leben