



# SPUR 1: WIR KLÄREN WICHTIGE FRAGEN ZU BEGINN

## 1. SCHÄTZE

Wie viel isst und trinkst du in einem Jahr? Gib deine Schätzung in Kilogramm oder Tonnen an.

Eineinhalb Tonnen Lebensmittel inklusive Getränke pro Jahr

## 2. ÜBERLEGE UND BESCHREIBE

Welche Werte spielen beim Lebensmitteleinkauf eine Rolle? Nimm den Werte-Teller zur Hand und versuche, die einzelnen Werte in Bezug auf den Lebensmitteleinkauf kurz in eigenen Worten zu beschreiben.

Infografik siehe Präsentation



### 3. REFLEKTIERE

Ist dir schon einmal aufgefallen, dass bestimmte Werte beim Lebensmittel-Einkauf der Schule wichtig sind? Wenn ja, welche sind das?


### 4. ANALYSIERE

Welche Auswirkungen hat die Kaufentscheidung auf einen nachhaltigen Lebensmittelkonsum?

**Exemplarische Beispiele:**

- Weniger CO<sub>2</sub>-Ausstoß durch kürzere Transportwege
- Unterstützung von regionalen Produzent\*innen – häufig Familienbetriebe
- Strengere Standards in der Produktion (Dünge- und Pflanzenschutzmittel, Tierhaltung, etc.)
- Saisonale Lebensmittel – Nährstoffversorgung (Gesundheitsfaktoren)
- Arbeitsbedingungen sind in Österreich anders, als in anderen Ländern (z.B. Kinderarbeit, Sozialabgaben → Krankenversicherung, Pensionsversicherung, Arbeitsbedingungen – Arbeitnehmer\*innen-Schutz, etc.)
- Arbeitsplätze in der Region



## 5. INTERPRETIERE

Welche Schlussfolgerungen ziehst du daraus?



### Exemplarische Beispiele:

- Wir sind unabhängiger von anderen Ländern (Selbstversorgungsgrad).
- Wenn mehr österreichische Lebensmittel konsumiert werden, stärkt das die Wertschöpfung im Land – viele Menschen können mitarbeiten.
- Höhere Transparenz im Hinblick auf Produktionsstandards (strengere rechtliche Rahmenbedingungen in Österreich im Vergleich zu anderen Ländern – gerade in Bezug auf Nicht-EU-Länder).
- Unser Lebensraum wird durch die landwirtschaftliche Bearbeitung erhalten (Kulturlandschaft).

Welche Werte sind für  
dich persönlich wichtig?

Bedenke: Manchmal gelingt es nicht, bei der Lebensmittelwahl alle Werte einzubinden. Bei welchen Kaufentscheidungen gehst du Kompromisse ein?

### Exemplarisches Beispiel:

Bio-Produkte: Ich kaufe gerne Bio-Produkte. Wenn diese allerdings nicht regional oder saisonal verfügbar sind, ziehe ich regionale Produkte den Bio-Produkten aus fernen Ländern vor.