



DER WEG DER MILCH

KONTAKT
INFORMATION
ORGANISATION
SELBSTSTÄNDIGES
ERARBEITEN
KONTROLLE

WORUM ES GEHT

In diesem Sequenzvorschlag beleuchten wir den Weg der Milch. Warum gibt eine Kuh Milch? Welche Milchprodukte gibt es und was beeinflusst meine Kaufentscheidung?

METHODEN

Mindmap, Recherche

SOZIALFORMEN

Plenum, Einzelarbeit, Stationenbetrieb

VORBEREITUNG

- [Grafik Laktationszyklus](#) auf Ausgabegerät projizieren oder groß ausdrucken
- [AB Leseblatt Warum gibt eine Kuh Milch?](#), [AB Der Weg der Milch](#), [Mindmap Milch und Milchprodukte](#), [AB Milchauswahl](#), [AB Kaufentscheidung](#), [AB Spürnasen Sinnes-Checker](#), [AB Etiketten-Checker Milch](#) in Klassenstärke ausdrucken

LEHRPLANBEZUG

Deutsch und Kommunikation
Ernährung und Haushalt
Biologie und Umweltbildung

ZIELE

Förderung von **Lebensmittelwissen**, **Ernährungsbildung** und **Konsumkompetenz** – in dieser Einheit:



LEBENSMITTELWISSEN

Die Schülerinnen und Schüler

- verstehen den Laktationszyklus einer Milchkuh.
- kennen die Verarbeitungsschritte der Milch von der Kuh bis ins Regal.
- lernen unterschiedliche Milcharten kennen und erfahren diese mit allen Sinnen.



KONSUMKOMPETENZ

Die Schülerinnen und Schüler

- analysieren eine Milchverpackung und lernen unterschiedliche Gütesiegel kennen.
- benennen einige Gütesiegel.
- reflektieren ihre Kaufentscheidung.

ABLAUF

→ **Einstieg:** Die Lehrperson projiziert die [Grafik Laktationszyklus](#) auf die Wand und stellt Fragen dazu:

- Hast du dir schon mal überlegt, warum eine Kuh Milch gibt?
- Was bedeutet der Begriff „Laktationszyklus“?
Der Laktationszyklus beschreibt die Zeit, in der eine Kuh Milch produziert. Zuerst wird die Kuh natürlich oder künstlich „belegt“: sie wird trächtig. Nach der Geburt des Kalbes (Abkalbung) beginnt die Milchbildung im Euter. Dafür sorgen Hormone, die ab der Geburt produziert werden – das ist bei allen Säugetieren so, auch beim Menschen. Ungefähr zwei Monate vor der Geburt des Kalbes wird die Kuh trocken gestellt – das bedeutet, dass sie ab dem Zeitpunkt keine Milch mehr gibt und auch nicht mehr gemolken wird. Kurz nach der Geburt gibt die Kuh zuerst die sogenannte Biestmilch. Diese ist besonders reich an Abwehrstoffen und sehr wichtig für das Immunsystem des Kalbes. Nach einigen Tagen entsteht dann die normale Milch. Etwa acht Wochen später wird die Kuh wieder trächtig – und der Kreislauf beginnt von vorne.
- Wie lange dauert ein Laktationszyklus? *ein Jahr*
- Wie viel Milch gibt eine Kuh durchschnittlich an einem Tag?
Eine Milchkuh gibt je nach Züchtung, Haltung und Fütterung durchschnittlich etwa 25 l pro Tag.
- Was versteht man unter dem Begriff „Trockenstellen“ der Kuh? *Kuh wird nicht gemolken*

In Einzelarbeit wird nun das Gehörte am [AB Warum gibt eine Kuh Milch](#) ausgefüllt.

→ **Hauptteil:** Die Aufgaben des Stationenbetriebs werden erläutert.

Station 1 „Der Weg der Milch“

Dazu wird ein Computer, Laptop oder Tablet mit dem [Video MILCH \(5/6\) – Sammeln, Verarbeiten und Verpacken](#) (YouTube) benötigt und das [AB Der Weg der Milch](#) erarbeitet.

Station 2 „Wo kommt die Milch vor?“

[Mindmap Milch- und Milchprodukte](#) und eventuell Tablet zur eigenen Recherche

Station 3 „Spürnasen Sinnes-Check“

Drei unterschiedliche Milchsorten (Unterscheidungsmöglichkeiten anhand von Tierart, Herstellung oder Fettgehalt) und [AB Spürnasen Sinnes-Checker](#)

Station 4 „Etiketten-Checker“

2–4 Milchverpackungen und [AB Etiketten-Checker](#)

→ **Abschluss:** Im Plenum wird das [AB Milchauswahl](#) erarbeitet und das [AB Kaufentscheidung](#) als Hausübung mit nach Hause gegeben.

Die Hausübung ist eine Recherchearbeit im Supermarkt und kann auch über einen längeren Zeitraum erfolgen.

MODIFIKATIONEN

→ **Zusatzmaterial:**

- [Videos zur Milch](#): Alles zum Lebensmittel Milch – ein kritisches und aufklärendes Portrait vom Bauernhof bis zum Kühlregal. Bsp.-Themen: Aufzucht, Herstellung, Tierhaltung, Futtermittel, Einsatz von Medikamenten, ...

→ **Zusatzinformation:** Lust auf mehr Praxisnähe? Buche einen Workshop mit einer Seminarbäuerin, einem Seminarbauern oder plane einen Lehrausgang zu einem „Schule am Bauernhof“-Betrieb in deiner Nähe. Hier wird nicht nur erklärt – hier wird erlebt, ausprobiert und verstanden.

[Schule am Bauernhof | Lernen, erfahren und begreifen](#)
[Seminarbäuerinnen Österreich](#)