



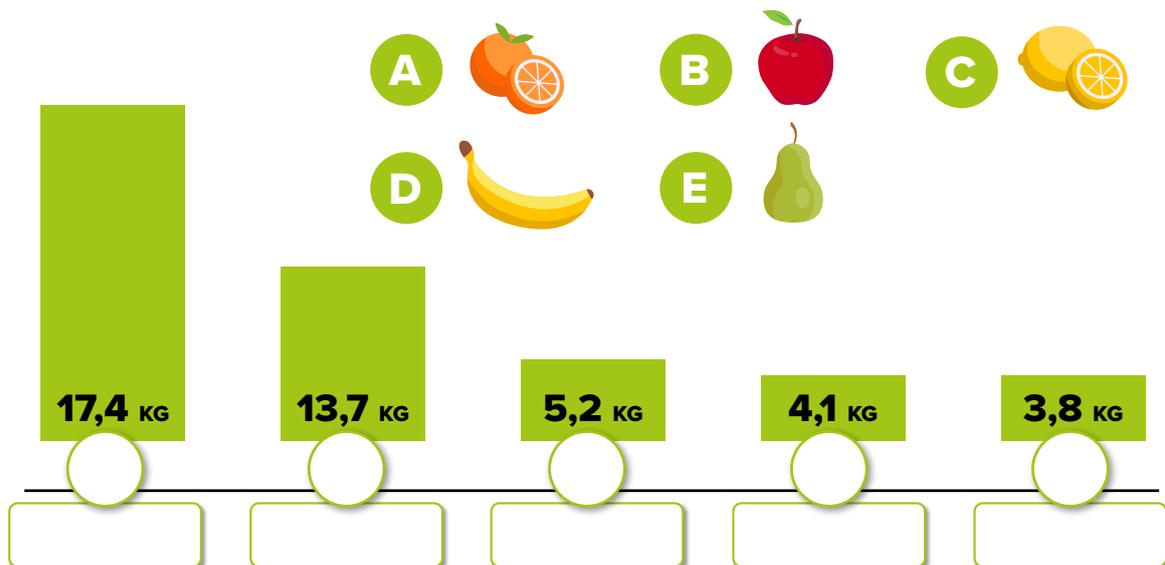
# DER APFEL

## Know-How

### 1 ORDNE ZU

Ordne die Top-5 Obstsorten – Zitronen, Orangen, Bananen, Äpfel, Birnen – der Beliebtheit der Österreicher\*innen zu.

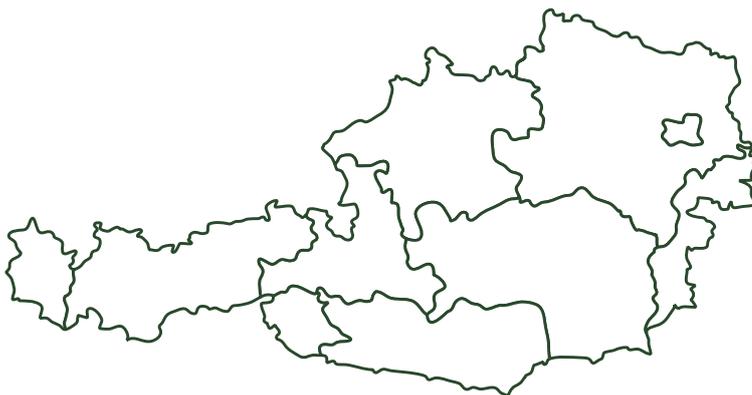
### TOP-5 OBSTSORTEN IN ÖSTERREICH



### 2 INFOGRAFIK - TRAGE EIN

In welchem Bundesland werden die meisten Äpfel hergestellt?  
Markiere jenes Bundesland, das die meisten Äpfel produziert.

**DER HEIMISCHEN ÄPFEL**  
**AUS** \_\_\_\_\_



**DAS SIND IN  
TONNEN:**

### 3 ERGÄNZE

Der Apfel benötigt ein gemäßigtes \_\_\_\_\_, ausreichend \_\_\_\_\_ und starke \_\_\_\_\_ zwischen Tag und Nacht bei der Erntezeit. Diese klimatischen Bedingungen sind wichtig, damit der Apfel \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ bekommt.

Genau diese Voraussetzungen sind in Österreich vorhanden. Zur Zeit der Ernte im Spätsommer und Herbst sind die Nächte kalt und die Tage noch warm.

Es regnet über das Jahr so viel, dass für den Apfelanbau keine oder nur wenig \_\_\_\_\_ notwendig ist.

Durch Österreich verläuft sogar der so genannte „ \_\_\_\_\_“, jenes Gebiet Europas, das die besten klimatischen Voraussetzungen für den Anbau hat. Besonders die \_\_\_\_\_ Apfelbauern erwähnen immer wieder, dass ihr Bundesland mitten im Apfelmittel liegt.



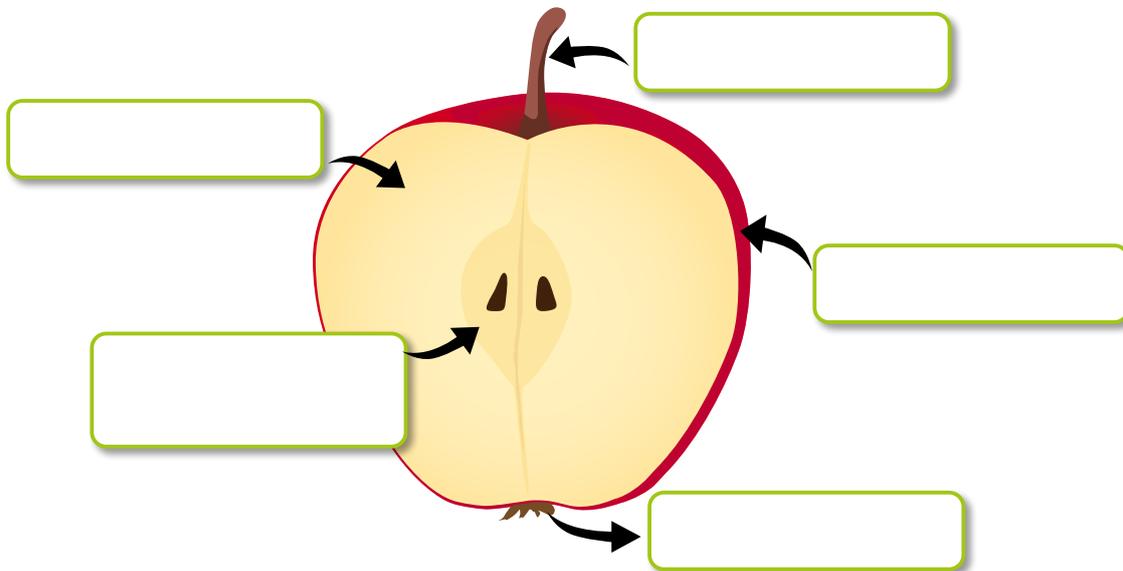
### 4 RECHNE

- Schätze: Wie viel Gramm wiegt ein durchschnittlich großer Apfel?
- Berechne: Wie viele Äpfel bekommst du für 1 Kilogramm?



# 5 TRAGE EIN - BESTANDTEILE UND INHALTSSTOFFE

- Benenne die Bestandteile des Apfels und trage diese ein:



Kannst du vom Apfel alles essen? Begründe deine Antwort!

---



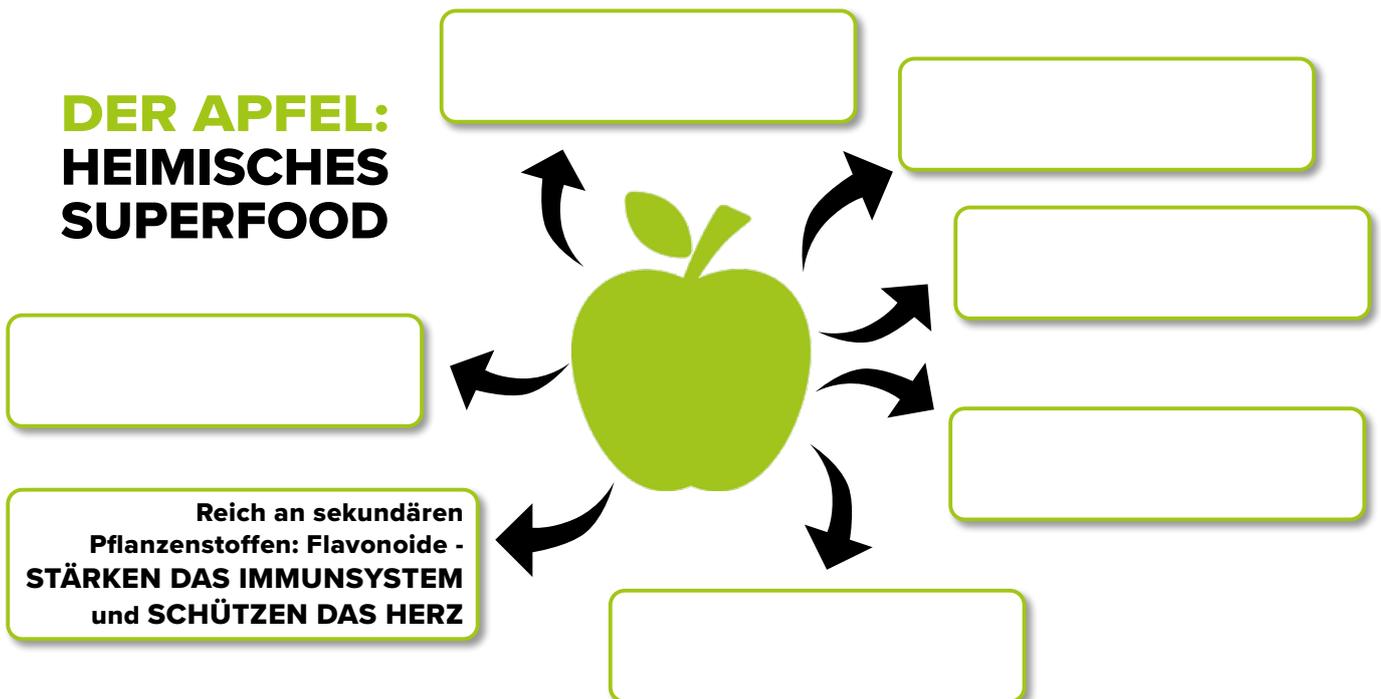
---



---

- Überlege: weshalb zählt der Apfel zum heimischen Superfood?

## DER APFEL: HEIMISCHES SUPERFOOD



- In einem mittelgroßen Apfel sind – roh und ungeschält – folgende Vitamine und Mineralstoffe in größerer Menge vorhanden. Trage die gesundheitliche Wirkung der Mineralstoffe und Vitamine in die Tabelle ein:

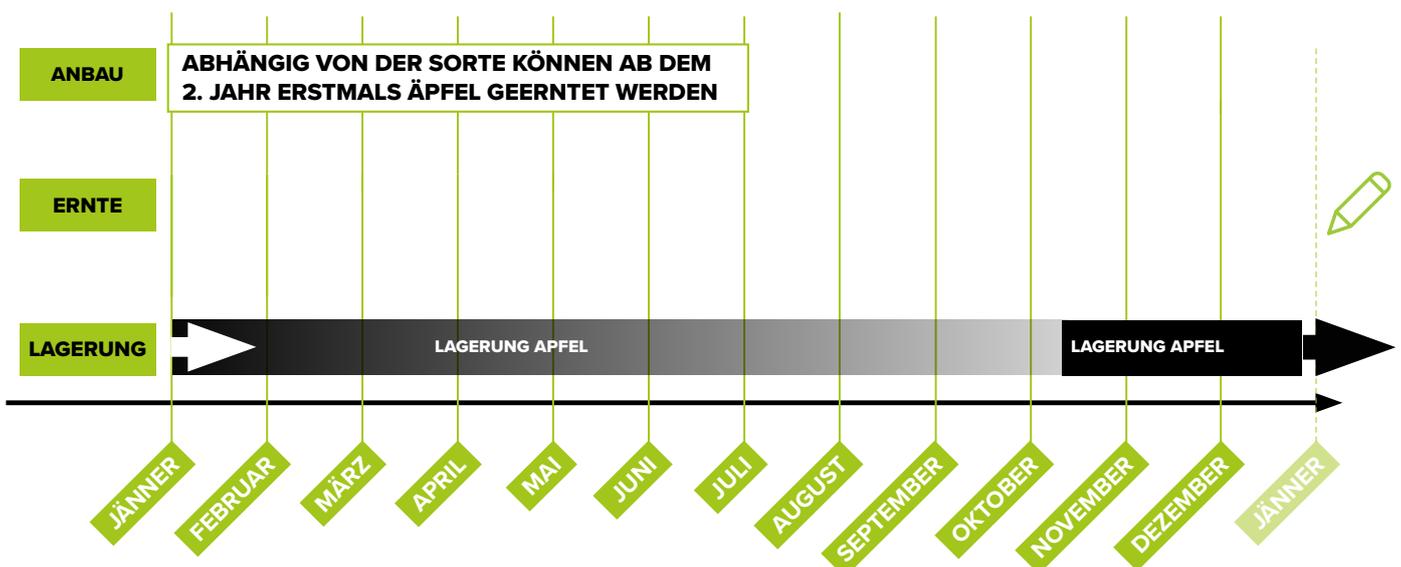


Mineralstoff	Gesundheitliche Wirkung

Vitamin	Gesundheitliche Wirkung

## 6 INFOGRAFIK - ZEICHNE EIN

- Wann werden Äpfel in Österreich geerntet? Zeichne den Zeitraum der Ernte in die Grafik ein.



# 7 VIDEO - LAGERUNG VON ÄPFELN

- Äpfel können sehr gut gelagert werden. Daher gibt es das ganze Jahr über auch österreichische Äpfel. Schau das Video von *Land schafft Leben* an und fasse die wichtigen Tipps für eine fachgerechte Lagerung von Äpfeln zusammen.



*Land schafft Leben*-Video: Apfel-Aufbewahrung – die richtige Lagerung: [https://www.youtube.com/watch?v=Egt\\_tsGKb0Q&t=3s](https://www.youtube.com/watch?v=Egt_tsGKb0Q&t=3s)



---



---



---



---



---

---

---

---

