



KÜHLSCHRANK-CHECKER

DIY Etikettencheck @ home

Essen geht euch alle an! Check also deinen Kühlschrank gemeinsam mit einem Familienmitglied. Nimm dazu fünf Lebensmittel heraus.

1

**Warum habt ihr beim Einkauf dieses Lebensmittel gewählt?
Schreibe den Namen des Lebensmittels in die entsprechende Zeile:**

Zum Beispiel: „Wir haben das Joghurt gewählt, weil es Bio ist und der ganzen Familie gut schmeckt.“ Schreibe Joghurt in die Zeilen „Bio“ und „Geschmack“.

Lebensmittel aus Österreich	
Regional/lokal	
Saisonal	
Bio	
Preis	
Wichtig für meine Gesundheit	
Geschmack und Genuss	
Tierwohl	



2 Achtet ihr auf Siegel beim Einkauf?

- Ja
- Nein
- Teilweise

Bei welchen Lebensmitteln achtet ihr besonders auf Siegel?

3 Wenn ihr auf Siegel achtet, welche sind es?



- EU-Bio-Siegel und AMA-Biosiegel
- AMA-Gütesiegel
- Mindesthaltbarkeits- und Verbrauchsdatum
- EAN Code (Europäische Artikelnummerierung)
- _____



4 Wie oft wird in der Woche für die Familie eingekauft?

5 Wo wird eingekauft? (Supermarkt, Wochen-/Bauernmarkt, Metzgerei, Bäckerei, vor Ort am Bauernhof etc.)

