



# DER ZUCKER

## Warum mögen wir Zucker?

### BESCHREIBE

Wo liegen die Ursachen für unsere Vorliebe für Zucker?



Angeboren

Geschmacksprägung findet im Mutterleib statt



Süß = Grundgeschmack

Unterschiedliche Reizschwellen



Zucker liefert schnell Energie

Daher greift man unbewusst bei Stress und Belastung zu zuckerhaltigen Lebensmitteln.



Geschmacksempfinden kann sich im Laufe des Alters ändern