



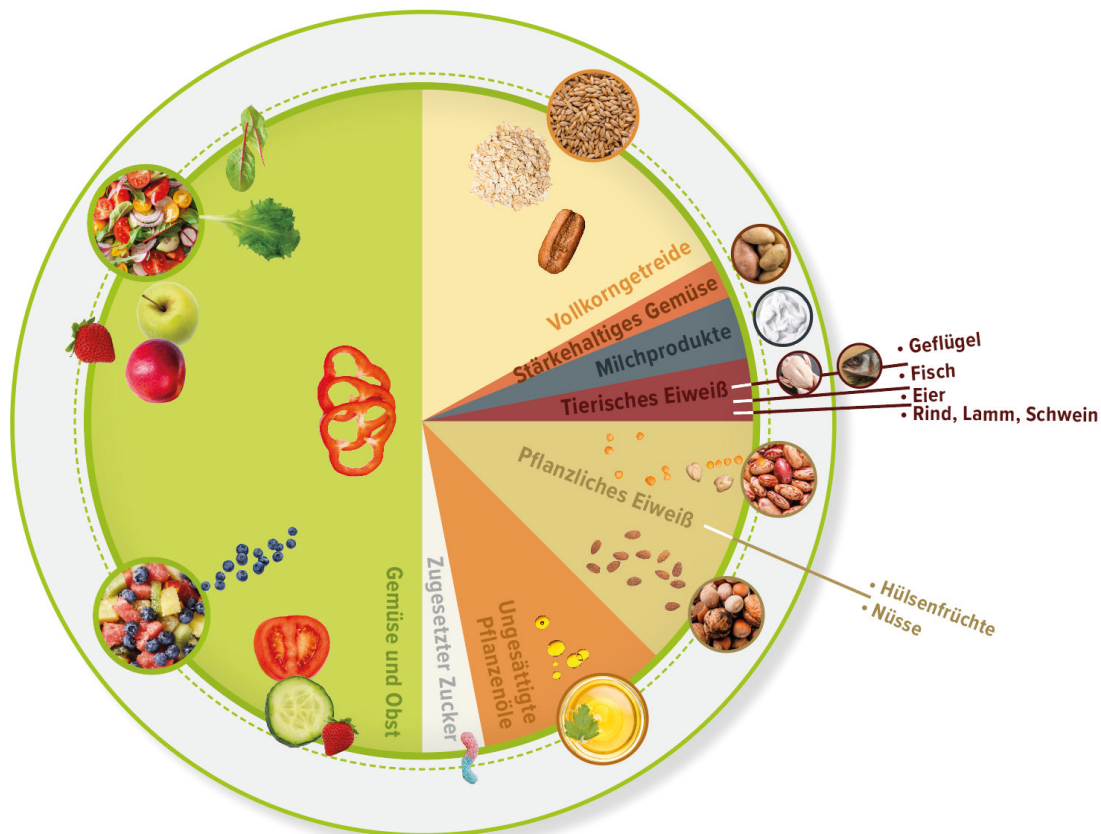
ERNÄHRUNGSWEISEN UND FOOD TRENDS

Erarbeitungsblatt

AUFGABE 1: Welche der folgenden Aussagen trifft auf die Ernährungsform „Planetary Health Diet“ **NICHT** zu? Kreuze die falschen Aussagen an und stelle sie in der rechten Spalte richtig!

AUSSAGE		KORREKTUR
Eine klimafreundliche Ernährung sollte pflanzenbasiert sein, also einen hohen Anteil veganer Produkte enthalten.	<input checked="" type="checkbox"/>	Eine klimafreundliche Ernährung sollte pflanzenbasiert sein. Ein moderater Konsum von Fleisch und tierischen Produkten ist ebenso Teil dieser Ernährungsform.
Tierische Produkte sind ebenso Teil dieser Ernährungsform.	<input type="checkbox"/>	
Die Art und Weise der Lebensmittelproduktion spielt bei dieser Ernährungsform ebenso eine große Rolle.	<input type="checkbox"/>	
Die Planetary Health Diet ist eine Ernährungsform, die ausschließlich Übergewicht vorbeugen soll.	<input checked="" type="checkbox"/>	Die Planetary Health Diet ist eine Ernährungsform, welche auf die Gesundheit der Menschen und die Ressourcen der Erde gleichermaßen Rücksicht nimmt.
Unsere Ernährung hat wenig Einfluss auf unsere körperliche Gesundheit und unsere Umwelt.	<input checked="" type="checkbox"/>	Unsere Ernährung hat einen großen Einfluss auf unsere körperliche Gesundheit und unsere Umwelt.

AUFGABE 2: Der klimagesunde Teller stellt eine Anwendungshilfe im Essalltag in der Planetary Health Diet dar. Ordne den leeren Segmenten die richtige Lebensmittelgruppe zu.



AUFGABE 3: Versuche in zwei Sätzen die Prinzipien der Planetary Health Diet zusammenzufassen.

Unser Lebensmittelkonsum nimmt nicht nur Einfluss auf unseren Körper, sondern auch auf unsere Umwelt. Die Planetary Health Diet ist eine Ernährungsform, über die versucht wird, die Bevölkerung bedarfsgerecht zu ernähren und dabei die planetaren Grenzen nicht zu überschreiten.