

Materialiensammlung zum Thema Ernährungsbildung/Essverhalten von Kindern und Jugendlichen der Sekundarstufe 1 und 2

Zielgruppe:	Pädagog*innen der Sekundarstufe 1, Sekundarstufe 2
Zusatzmaterial: 	<p>Richtig essen von Anfang an:</p> <p>Checkliste "Schulverpflegung": https://www.richtigessenvonanfangen.at/download/0/0/b82d370846655fc7017539035c6629423b999e5a/fileadmin/Redakteure_REVAN/user_upload/REVAN_Checkliste_Schulverpflegung_BF_08_2021_final.pdf</p> <p>Checkliste "Schulverpflegung" Begleitdokument: https://www.richtigessenvonanfangen.at/download/0/0/4be46c703955c365e781857b09bdf9eccdaa8efc7/fileadmin/Redakteure_REVAN/user_upload/REVAN_Checkliste_Schulverpflegung_Begleitdokument_BF_08_2021_final.pdf</p> <p>Portionsgrößen https://www.richtigessenvonanfangen.at/download/0/0/538f780c8491852ca34701f43970cab3eb43a496/fileadmin/Redakteure_REVAN/user_upload/Die_richtige_Portion_immer_im_Blick.pdf</p> <p>Wochenspeiseplaner https://www.richtigessenvonanfangen.at/download/0/0/726ae1c6d1a22451de6bfec05fb5478ecf262d67/fileadmin/Redakteure_REVAN/user_upload/Wochenplaner_zum_Ausdrucken.pdf</p> <p>Factsheets „Ernährungsempfehlungen für 4-bis 10-Jährige“, „Frühstück und Jause“ und „So macht essen Spaß“</p> <p>Lebensmittellupe.at https://lebensmittellupe.at/index.php?id=1481</p> <hr/> <p>Seminarbäuerinnen:</p> <p>Kärnten: Online-Angebot für Schulen: https://www.seminarbaeuerinnen.at/speziell-f%C3%BCr-schulen/onlineangebot-f%C3%BCr-schulen/</p> <p>Mein Essen - Meine Zukunft: https://www.seminarbaeuerinnen.at/speziell-f%C3%BCr-schulen/mein-essen-meine-zukunft/</p>

Zusatzmaterial:



Gesunde Schuljause: <https://www.seminarbaeuerinnen.at/speziell-f%C3%BCr-schulen/meine-gesunde-schuljause/>

Gemüse gibt Power: <https://www.seminarbaeuerinnen.at/speziell-f%C3%BCr-schulen/gem%C3%BCse-gibt-power/>

Niederösterreich: Anmeldung Schulworkshops: <https://www.seminarbaeuerinnen-noe.at/anmeldung-schulworkshops+2500+3332360>

Mein Essen - meine Zukunft: ab der 6. Schulstufe <https://www.seminarbaeuerinnen-noe.at/mein-essen-meine-zukunft+2500+2878444>

Oberösterreich: Angebot für Kinder und Jugendliche: <https://ooe.lfi.at/angebote-f%C3%BCr-kinder-jugendliche+2500++1288197>

Bio-faire Jause: <https://ooe.lfi.at/bio-faire-jause+2500+1287232>

Salzburg: <https://www.salzburger-seminarbauerinnen.at/schulangebot/mein-essen-meine-zukunft/>

Steiermark: Mein Essen - Meine Zukunft: - ab 14 Jahren https://www.gscheitessen.at/seminarbaeuerinnen-angebot-detail?blog_post=20

Steirische Ernährungspyramide: <https://www.gscheitessen.at/ernaehrungspyramide>

Bundesweite Angebote: DieEsserWisser: Für Pädagoginnen und Pädagogen (esserwissen.at) - <https://www.esserwissen.at/ernaehrungswissen/fuer-paedagoginnen-und-paedagogen/>

Wassertrinken an Schulen: Lust auf „Wasserschule“? Interessierte Schulen werden unterstützt

Wertvolle Tipps und Anregungen für den Unterricht finden Sie auf der Homepage der Europäischen Initiative „Waterschools“ – auf Deutsch und in sechs weiteren Sprachen. <http://www.waterschools.eu/at>

Anmeldung und Information für Schulen aus Wien bei gutessen consulting: <https://www.gutessen.at/2021/06/30/wasserschule-einsteigen-bitte/>

Anmeldung und Information für Schulen aus Niederösterreich bei Tut gut! <https://www.noetutgut.at/bildung/h2noe-wasserschule-in-noe/>

Folder und Broschüren der Österreichischen Gesundheitskasse (z.B. Ernährungsempfehlungen für Jugendliche)

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.823778&portal=oegkkportal>