

## Angebote für den Unterricht (Langversion)

### 3. und 4. Schulstufe

„**Schlau frühstücken!**“: Initiative für ein gesundheitsförderliches Frühstück; Unterrichtsbausteine für die 3. und 4. Schulstufe; Unterrichtsmaterialien, Kreative Auseinandersetzung mit dem Thema. Dauer: 2 Wochen, je 2 Unterrichtseinheiten  
[www.sipcan.at/schlafruehstuecken](http://www.sipcan.at/schlafruehstuecken)

„**Jausentiger**“: Initiative für eine gesundheitsfördernde Schulkjause; Unterrichtsbaustein für die 3. und 4. Schulstufe; Unterrichtsbroschüre, Jausentigertagebuch, Elterninformation. Dauer: 2 Wochen, je 2 Unterrichtseinheiten  
[www.sipcan.at/jausentiger](http://www.sipcan.at/jausentiger)

### 5. bis 8. Schulstufe

„**Schlau frühstücken!**“: Initiative für ein gesundheitsförderliches Frühstück; Unterrichtsbroschüre, Plakat, Downloadmaterialien (inkl. Rezepte) und Elterninformation für die 5. bis 8. Schulstufe. Dauer: 2 Wochen, je 2 Unterrichtseinheiten  
**Hinweis:** Die Ausschreibung zur Teilnahme läuft aktuell bis Anfang November.  
[www.sipcan.at/schlafruehstuecken](http://www.sipcan.at/schlafruehstuecken)

„**Die Zuckerdetektive**“: Initiative zur Verbraucherbildung und einem bewussteren sowie reduzierten Konsum von zuckerhaltigen Lebensmitteln; Unterrichtsbaustein für die 5. bis 8. Schulstufe; Broschüre mit Bausteinen für den Unterricht, Informationsplakat. Dauer: 1-2 Wochen, je 2 Unterrichtseinheiten, individuell  
[www.sipcan.at/zuckerdetektive](http://www.sipcan.at/zuckerdetektive)

„**Trink- und Jausenführerschein**“: Modulset für den Biologieunterricht der 5. Schulstufe; kompletter Unterrichtsbaustein mit 5 Modulen und abschließender Führerscheinprüfung inkl. Jausenausweise. Dauer: 5 Wochen; je eine Unterrichtseinheit  
[www.sipcan.at/trink-und-jausenfuehrerschein](http://www.sipcan.at/trink-und-jausenfuehrerschein)

„**Bewusst trinken**“: Innovatives Peer-Programm zur Förderung einer bewussten Getränkewahl, geschulten Geschmackswahrnehmung und einer verbesserten Flüssigkeitsversorgung. Unterrichtsbausteine für die 6. und 8. Schulstufe in Form eines Manuals. Dauer: 2-8 Wochen, abhängig, welches bzw. wie viele Module umgesetzt werden  
[www.sipcan.at/downloads](http://www.sipcan.at/downloads)

### 5.-11. Schulstufe

„**Schlau trinken & schlau recyceln!**“: Initiative zur Verbesserung des Trinkverhaltens, des Getränkeangebots sowie zur Auseinandersetzung mit dem bewussten Umgang mit Verpackungsmaterial an Schulen; für die 5. bis 11. Schulstufe; teilnehmende Schulen erhalten Unterrichtsmaterialien für das Unterrichtsfach Biologie und werden von SIPCAN bei der Umsetzung begleitet. Dauer: 2-4 Wochen; je 1-2 Unterrichtseinheiten; individuell  
[www.sipcan.at/schlau-trinken](http://www.sipcan.at/schlau-trinken)

### 9.-11. Schulstufe

„**Schlau informiert**“: Initiative zur Verbesserung der Verbraucherbildung und Verbraucherkompetenz. Der Fokus liegt auf dem richtigen Umgang mit Informationen auf

Produktverpackungen. Unterrichtsbroschüre und Downloadmaterialien für die 9.-11. Schulstufe. Dauer: 1-2 Wochen, je 1-2 Unterrichtseinheiten. Umgesetzt in Kooperation mit Land schafft Leben

[www.sipcan.at/schlau-informiert](http://www.sipcan.at/schlau-informiert)

## **Angebot zur Gestaltung des Verpflegungsangebots**

„**SIPCAN-Checklisten**“: Praxisleitfäden für Getränke, Milchprodukte und Müsliprodukte; für den Einsatz im Unterricht und als Elterninformation

[www.sipcan.at/zuckerreduktion](http://www.sipcan.at/zuckerreduktion)

„**SIPCAN-Zucker-Challenge**“: Spiel für Konsument\*innen, die ihr Wissen und ihre Einschätzung zum Zuckergehalt in Getränken testen möchten, im APP und online:

[www.sipcan.at/online-checklisten](http://www.sipcan.at/online-checklisten)

„**Der Getränkeautomaten-Check**“: Initiative zur Optimierung des Angebots in Kaltgetränkeautomaten. Dauer: ohne zeitliche Begrenzung

[www.sipcan.at/automaten](http://www.sipcan.at/automaten)

„**Der Snackautomaten-Check**“: Initiative zur Optimierung des Angebots in Snackautomaten. Dauer: ohne zeitliche Begrenzung

[www.sipcan.at/automaten](http://www.sipcan.at/automaten)

„**Der Schulbuffet-Check**“: Initiative zur Optimierung des Warenkorbes an Schulbuffets. Dauer: ohne zeitliche Begrenzung

[www.sipcan.at/schulbuffet](http://www.sipcan.at/schulbuffet)

„**Der Mittagstisch-Check**“: Initiative zur Optimierung von Speiseplänen im Rahmen des schulischen Mittagstisches. Dauer: ohne zeitliche Begrenzung

[www.sipcan.at/mittagstisch](http://www.sipcan.at/mittagstisch)