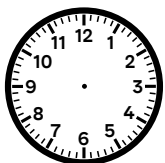


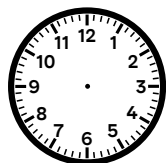
Die Leistungskurve

Name: \_\_\_\_\_

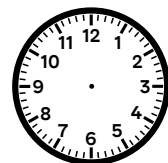
# Tagesablauf Essverhalten



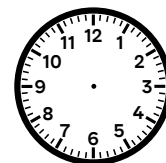
\_\_\_\_ : \_\_\_\_



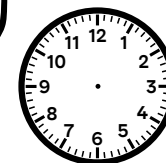
\_\_\_\_ : \_\_\_\_



\_\_\_\_ : \_\_\_\_



\_\_\_\_ : \_\_\_\_



\_\_\_\_ : \_\_\_\_

**Kreuze an:**

Was machst  
du gerade?

☐ Lernen/Schule

☐ Lernen/Schule

☐ Lernen/Schule

☐ Lernen/Schule

☐ Lernen/Schule

☐ Mittagspause

☐ Mittagspause

☐ Mittagspause

☐ Mittagspause

☐ Mittagspause

☐ Hausübung

☐ Hausübung

☐ Hausübung

☐ Hausübung

☐ Hausübung

☐ Spielen/Sport

☐ Spielen/Sport

☐ Spielen/Sport

☐ Spielen/Sport

☐ Spielen/Sport

☐ schlafen gehen

☐ schlafen gehen

☐ schlafen gehen

☐ schlafen gehen

☐ schlafen gehen

Was hast  
du davor  
gegessen?

☐ Frühstück

☐ Frühstück

☐ Frühstück

☐ Frühstück

☐ Frühstück

☐ Jause

☐ Jause

☐ Jause

☐ Jause

☐ Jause

☐ Mittagessen

☐ Mittagessen

☐ Mittagessen

☐ Mittagessen

☐ Mittagessen

☐ Süßes/Salziges

☐ Süßes/Salziges

☐ Süßes/Salziges

☐ Süßes/Salziges

☐ Süßes/Salziges

☐ Abendessen

☐ Abendessen

☐ Abendessen

☐ Abendessen

☐ Abendessen

Wie fühlst  
du dich?

☐ 😊 ☐ ☹️

☐ 😊 ☐ ☹️

☐ 😊 ☐ ☹️

☐ 😊 ☐ ☹️

☐ 😊 ☐ ☹️

☐ 😴 ☐ 🤯

☐ 😴 ☐ 🤯

☐ 😴 ☐ 🤯

☐ 😴 ☐ 🤯

☐ 😴 ☐ 🤯

☐ 👍 ☐ 🤔

☐ 👍 ☐ 🤔

☐ 👍 ☐ 🤔

☐ 👍 ☐ 🤔

☐ 👍 ☐ 🤔



# TAGESLEISTUNGSKURVE: KINDER

