



Worin steckt Getreide?



Lies den Text von Lewi aufmerksam durch und notiere alle Produkte mit Getreide auf den Zeilen.

Hallo! Ich bin Lewi.

Heute erzähle ich euch, was ich den ganzen Tag gegessen habe. In der Früh hatte ich großen Hunger, da ich während des Schlafens viele Stunden nichts gegessen habe und meine Energievorräte ganz leer waren. Deswegen gab es ein großes Frühstück mit einer Scheibe frischem Brot mit Butter, einem halben Kipferl und einem Müsli mit Haferflocken und frischem Obst. Dazu trank ich Kakao. Außerdem standen noch Cornflakes auf dem Tisch. Für die Jause in der Schule habe ich ein Käsebrot, Karottenstücke, Apfel, Nüsse und ein paar Kekse zur Jause eingepackt. Zu Mittag gab es Nudeln mit Tomatensauce. Später aß ich ein Stück Pizza und danach ein kleines Stück Kuchen. Am Nachmittag traf ich mich mit einem Freund. Gemeinsam machten wir warmes Popcorn und spielten Karten. Am Abend gab es leckere Palatschinken mit Apfelmus. Danach war ich richtig satt und müde. Bevor ich schlafen ging, dachte ich noch einmal an all die leckeren Speisen, die ich heute gegessen hatte.


