



GURKE Die Gurke in der Kosmetik

Finde die markierten Wörter aus dem Rezept im Suchgitter! Sie sind senkrecht, waagrecht und diagonal (auch gegen die Schreibrichtung) versteckt!

Gurken-Deo

Zutaten: 2 EL Gurke (fein gerieben mit Schale), evtl. 1 TL Zitronensaft, eine Prise Natursalz, 100 ml Wasser (abgekocht);

Zubereitung: Die Gurke mit einer Stehreibe fein reiben und mitsamt dem Saft in ein Schraubglas mit Wasser und Natursalz (oder Natron) geben. Nach Belieben Zitronensaft hinzufügen und das Ganze gut schütteln. Ca. 20 Minuten ziehen lassen. Kann auch über Nacht im Kühlschrank stehen. Danach durch ein Feinsieb filtrieren und in eine Deo-Flasche füllen. Haltbarkeit: 1-2 Wochen im Kühlschrank

Anwendung: Das Deo nach dem Duschen auf die Achsel auftragen und einziehen lassen. Es kann auch als Ganzkörper-Erfrischungs-Smoothie verwendet werden, als Gesichtswasser und -tonikum. Wirkung: Die Gurke beruhigt irritierte Haut, verfeinert das Hautbild, wirkt pflegend und entzündungshemmend und gibt der Haut wieder die Feuchtigkeit und Elastizität zurück.

A	S	D	F	E	R	T	Z	U	L	I	K	O	F	T
G	G	U	R	K	E	N	D	E	O	H	L	K	E	I
W	E	T	U	Z	N	C	S	E	H	J	A	D	I	E
N	S	I	B	K	Ü	H	L	S	C	H	R	A	N	K
O	I	K	U	N	C	L	G	R	I	Z	U	L	S	G
V	C	T	E	A	T	R	E	L	V	J	D	H	I	I
A	H	T	N	U	I	B	M	H	E	I	L	P	E	T
O	T	F	A	S	N	E	N	O	R	T	I	Z	B	H
H	S	Z	T	I	K	R	E	T	F	Z	B	P	L	C
B	W	K	U	T	N	U	H	Z	E	R	T	S	A	U
W	A	T	R	E	G	H	I	N	I	U	U	O	L	E
P	S	O	S	I	K	I	L	U	N	Z	A	R	T	F
P	S	O	A	M	I	G	N	U	E	F	H	T	E	P
R	E	T	L	U	H	T	K	R	R	I	M	L	P	O
W	R	E	Z	T	I	M	N	Z	T	E	R	T	S	A

